

तूफान और आपदाओं के दौरान लेनेवाले उपाय और व्यक्तिगत सुरक्षा।

(जापान मौसम विज्ञान एजेंसी / जापान सरकार)

[तूफान आपदाओं के दौरान लेनेवाले कार्य]

>> जब आपके इलाके में आपदा की स्थिति मौजूद होती है, तो बाहर मत जायिये।

- पालन करने के मूल नियमों में से एक है घर / इमारत के अंदर रहना और तूफान पारित होने तक इंतजार करना। नदी या नहर की स्थितियों की जांच के लिए बाहर मत जायिये, क्योंकि यह भी आपकी सुरक्षा के लिए खतरा है।

>> एलेवेटर का उपयोग न करें।

- आपदाओं के दौरान एलेवेटर का इस्तेमाल नहीं करते क्योंकि तहखाने के इलेक्ट्रिक / मशीन कमरे में बाढ़ आ सकती है, जिससे इमारत के लिफ्ट ऑपरेशन रोक सकते हैं।

[तूफान की घटनाओं के 0 से 6 घंटे पहले लिए जानेवाले उपाय]

>> अपने क्षेत्र में संभावित बाढ़ क्षति को मान लें।

अगर आपके क्षेत्र में तूफान की लहर या बाढ़ आने की संभावना है, तो जापान मौसम विज्ञान एजेंसी और जापान की सरकार द्वारा जारी किए गए नवीनतम अपडेटों को जांचना सुनिश्चित करें और तत्काल निष्क्रमण के लिए तैयार रहें।

>> अगर आप अंडग्राउंड तल पर हैं तो सावधानी बरतें।

अंडग्राउंड फर्श (सब्वे, मेट्रो, शॉपिंग मॉल और अंडग्राउंड पार्किंग स्थल) में पानी चढ़ आने का खतरा है। अगर आप अंडग्राउंड तल पर हैं तो सावधानी बरतें।

[तूफान की घटनाओं के 6 से 12 घंटे पहले लिए जानेवाले उपाय]

>> जब सरकार द्वारा 'निष्क्रमण सूचनाएँ' जारी किए जाते हैं, तो एक समूह में आगे बढ़ें।

जब 'निष्क्रमण सूचनाएँ' जारी किए जाते हैं, तो अपना घर लॉक करें, अपने पड़ोसियों को भी आपके साथ खाली करने के लिए और पैदल चलने के लिए कहें। स्पोर्ट्स जूते या ट्रेकिंग जूते बाढ़ सड़क पर चलने के लिए उपयुक्त हैं।

>> जब 'निष्क्रमण की तैयारी की जानकारी' जारी की जाती है, तो उन लोगों को तुरंत मदद करें जिनको तैयारी करने के लिए सहायता की आवश्यकता होती है।

जब 'निष्क्रमण की तैयारी की जानकारी' जारी की जाती है, तब सुरक्षित स्थान पर पहुंचने के लिए (जैसे उच्च भूमि पर आश्रय, रिश्तेदार का घर, सार्वजनिक कल्याण सुविधा, आदि) उन लोगों की मदद करें जो आसानी से चल नहीं पाते (जैसे बुजुर्ग, विकलांग व्यक्ति, शिशुओं के साथ परिवार आदि)।

[तूफान की घटनाओं के 12 से 36 घंटे पहले लिए जानेवाले उपाय]

>> टॉर्च और खाना तैयार करें।

जब तूफान आपके क्षेत्र से गुजर रहा हो, तो पानी और बिजली की सप्लाई रोक दी जा सकती है। ऐसी घटना के लिए तैयार करने के लिए, सुनिश्चित करें कि आपके पास घर में टॉर्चलाइट और रेडियो (सूचना प्राप्त करने के लिए) है। इसके अलावा अगर आप खरीदारी के लिए बाहर नहीं जा सकते हैं, तो कुछ दिनों तक के लिए खाने की चीजें और पानी को स्टोर कर रख सकते हैं।

>> घरेलू सामान को कोई उच्च स्थान पर रखें।

घरेलू सामान, यदि वो गीले हो जाते हैं, तो खराब हो जाते हैं। जरूरी घरेलू सामानों को बाढ़ से बचाने के लिए ऊंचे स्थान पर रखें।

[तूफान की घटनाओं के 36 से 48 घंटे पहले लिए जानेवाले उपाय]

>> यदि आपका घर निचला स्तर पर स्थित है, तो बाढ़ को रोकने या बाढ़ की गति को धीमा करने के लिए रेत की बोरियाँ उपयोगी हो सकती हैं। रेत की बोरियों की उपलब्धि के बारे में जानने के लिए, अपने स्थानीय सरकारी कार्यालय से संपर्क करें। रेत के बोरियों के विकल्प के रूप में, आप पानी से भरे प्लास्टिक गार्बिज बैग को कंक्रीट ब्लॉक के साथ उपयोग कर सकते हैं। आप एक कार्डबोर्ड बॉक्स को पानी भरने वाली PET बोतलों से भर सकते हैं ताकि इसे अल्पकालिक जल बैंक के रूप में इस्तेमाल कर सकें।

>> वास्तविक आपदाओं से पहले, जल निकासी सुविधाओं की स्थिति की जांच करें और उन्हें साफ रखें। भरी हुई नालियाँ-मोरियाँ, सड़क और उद्यान पर पानी का गारा बना सकती है, जिससे तहखाने के फर्श के कमरे और पार्किंग का नुकसान हो सकता है। यदि बरामदा पर ड्रेनेज पाइप गिरे पत्ते और धूल से भरा हो जाता है, तो यह २ मंजिल या इमारत के ऊंचे फर्श और छत के नीचे की जगह पर भी बाढ़ का कारण बन सकता है। सुनिश्चित करें कि आप नियमित रूप से ड्रेनेज पाइप की हालातों पर जांच करें और उन्हें साफ रखें।

>> छत के टाइलस और नालीदार छत को सुदृढ़ करें। अगर छत की टाइलें हवा से उड़ जाती हैं, तो आपके शरीर में होने वाली क्षति सिर्फ एक हल्की चोट से ज्यादा हो सकती है। यह देखने के लिए एक नियमित जांच करें कि क्या भवन/घर के बाहरी दीवारों में या छत में कोई रिसाव या दरार है। इसके अलावा अगर अन्य वस्तुएं (जैसे कि टीवी एन्टेना, दीवारें, दीवार जो पतन हो सकती है, साइकिल, कमरों वाले पौधे, आदि) जो हवा से उड़ सकती हैं, उन्हें रस्सियों से बाँध सकते हैं या उन्हें घर के अंदर ले जा सकते हैं।